

## Postacie fobii Zaburzenia lękowe w postaci fobii

ICD10	<b>F40</b>
F40.0	Agorafobia
F40.1	Fobie społeczne
F40.2	Specyficzne (izolowane) postacie fobii
F40.8	Inne zaburzenia lękowe w postaci fobii
F40.9	Fobie, bliżej nieokreślone

DSM-IV *rozne*

300.22 Agorafobia bez zaburzeń lęku panicznego 300.23 Fobia społeczna 300.29 Fobia specyficzna

### **fobie dotyczące zwierząt i owadów (zoofobie)**

(5 – 15% wszystkich fobii, początek w dzieciństwie); lęk może występować nie tylko przed samymi zwierzętami, ale także przedstawiającymi je zdjęciami i obrazkami i wszystkim co może kojarzyć im się z obiektem lęku

- agrizoofobia - lęk przed dzikimi zwierzętami
- ailurofobia (felinofobia) - lęk przed kotami
- arachnofobia - lęk przed pajakami lub innymi bezkręgowcami zbliżonymi do nich wyglądem
- batrachofobia - lęk przed żabami
- entomofobia - lęk przed owadami
- equinofobia - lęk przed końmi
- helmintofobia - lęk przed robakami
- ichtiofobia - lęk przed rybami
  - galeofobia - lęk przed rekinami
- kynofobia - lęk przed psami
- ofidofobia - lęk przed węzami
- ornitofobia lub awizofobia - lęk przed ptakami
- reptiliofobia - lęk przed gadami
- rodentofobia - lęk przed gryzoniami

### **fobie dotyczące elementów otoczenia naturalnego**

(20% wszystkich fobii)

- aerofobia - lęk przed powietrzem (wiatr, przeciąg, podróż kolejką napowietrzną)
- antofobia - lęk przed kwiatami
- arsonofobia - lęk przed ogniem
- asfaltofobia - lęk przed wszechogarniającym asfaltem (szczególnie widoczna u ludzi zamieszkujących w dużych aglomeracjach miejskich)
- blanchofobia - lęk przed śniegiem

- brontofobia - lęk przed burzą
- hydrofobia - wstręt do picia wody
- keraunofobia - lęk przed piorunami
- mykofobia - wstręt do grzybów
- ovophobia - lęk przed jajkami

### **fobie dotyczące urazów i chorób**

(15 – 25% wszystkich fobii, początek w wieku średnim)

- aidsfobia - lęk przed zakażeniem wirusem HIV
- akarofobia - lęk przed roztocami, zwłaszcza powodującymi świerzby
- algofobia - lęk przed bólem
- amathofobia - lęk przed kurzem
- arachibutyrofobia - lęk przed zarazkami
- bakteriofobia - lęk przed bakteriami
- dysmorfobia (DMF) - lęk przed deformacją, zaburzenie spostrzegania własnego ciała, objaw anoreksji i treść urojeń hipochondrycznych w schizofrenii
- emetofobia - lęk przed wymiotowaniem, w niektórych przypadkach u osób cierpiących na tę fobię dochodzi do zaniku życia towarzyskiego i pojawiania się w publicznych miejscach (ze strachu że ktoś mógłby niedaleko nich zwymiotować), a także mogą występować zaburzenia w jedzeniu - chorzy mogą bać się że po zjedzeniu czegoś mogą zwymiotować; dlatego są często mylnie diagnozowani jako cierpiący na anoreksję<sup>[potrzebne źródło]</sup>,
- erytrofobia - lęk przed zaczerwienieniem się (zwykle w momencie adolescencji lub jako symptom nerwicy lękowej)
- hemofobia - lęk przed widokiem krwi, (pobranie krwi), występuje bradykardia i omdlenia,
- kancerofobia - lęk przed chorobami nowotworowymi
- maniafobia (agateofobia, dementofobia) - lęk przed chorobą psychiczną, szaleństwem
- mizofobia - lęk przed brudem (często z towarzyszącymi natręctwami (np. mycia rąk)), pojęcie zostało wprowadzone w 1879 przez Williama A. Hammonda,
- nozofobia - lęk przed zachorowaniem
- rytifobia - lęk przed zmarszczkami
- syfilidofobia - lęk przed zachorowaniem na syfilis
- tanatofobia - lęk przed śmiercią (objawia się uczuciami takimi jak: zbliżająca się utrata świadomości, stan przedzawałowy, ustanie bicia serca, zawroty głowy, drętwienie kończyn, kołatanie serca, znaczny spadek lub wzrost ciśnienia oraz pulsu, bezdech, duszności, ucisk na klatkę piersiową, głowę lub brzuch)
- tokofobia - lęk przed ciążą i porodem
- traumatofobia – lęk przed zranieniem
- trypanofobia - lęk przed zastrzykami
- wenerofobia - lęk przed chorobami wenerycznymi

### **fobie sytuacyjne**

- nyktofobia (achluofobia, skotofobia) - lęk przed ciemnością
- akrofobia - lęk wysokości
- aquafobia - lęk przed wodą
- cyberfobia - lęk przed korzystaniem z technicznych udogodnień informatycznych
- dromofobia - lęk przed podróżowaniem
  - amaksofobia - lęk przed prowadzeniem samochodu
  - awiofobia - lęk przed lataniem samolotem

- nautofobia - lęk przed rejsem statkiem
- siderodromofobia - lęk przed jazdą koleją
- gefyrofobia - lęk przed mostami (przed przekraczaniem mostów)
- glassofobia - lęk przed wystąpieniami publicznymi
- hypsofobia - lęk przed upadkiem w przepaść
- klaustrofobia - lęk przed zamkniętymi pomieszczeniami
- kleptofobia - lęk przed kradzieżą
- koitofobia - lęk przed stosunkiem płciowym
- jatrofobia - lęk przed lekarzem/wizytą u lekarza
- odontofobia - lęk przed wizytą u stomatologa
- stasibasifobia - lęk przed staniem i chodzeniem (częste zaburzenie u osób w wieku podeszłym)
  - basifobia - lęk przed chodzeniem
  - stasifobia - lęk przed staniem
- tafefobia - lęk przed pogrzebaniem żywcem
- technofobia - lęk przed (zaawansowaną) techniką
- agorafobia - lęk przed otwartą przestrzenią
- aibofobia - lęk przed palindromami (to słowo też jest palindromem)
- arachibutyrofobia - lęk przed zarazkami
- genufobia - lęk przed kolanami
- pupafobia - lęk przed lalkami
- cibusfobia - lęk przed piernikiem

#### **fobie dotyczące relacji interpersonalnych**

- gamofobia - lęk przed zawarciem małżeństwa (*patrz kompleks Piotrusia Pana, mizoandria*)
- homofobia - lęk przed homoseksualistami
- ksenofobia - lęk przed obcymi ludźmi
- nekrofobia - lęk przed umarłymi
- gimnofobia - lęk przed nagością
- seksofobia - lęk przed płcią przeciwną
  - androfobia - lęk przed mężczyznami (*patrz: mizoandria*)
  - gynyfobia - lęk przed kobietami (*patrz: mizogynia*)
    - kaligynyfobia - lęk przed pięknymi kobietami
- pedofobia - lęk przed dziećmi
- transfobia - lęk przed osobami transpłciowymi

#### **aichmofobia - lęk przed ostrymi przedmiotami**

- aulofobia - lęk przed instrumentami muzycznymi, które kojarzą się z członkiem
- hytewafobia - lęk przed zapachami
- pekkatofobia - lęk przed popełnieniem grzechu
- triskaidekafobia - lęk przed liczbą 13 (liczbami feralnymi)
- Heksakosjoiheksontaheksafobia - lęk przed liczbą 666
- belonofobia - lęk przed ostrymi rzeczami